

# La physiothérapie pour les chiens

Laure Zwahlen, physiothérapeute

Photos :



Vous avez sûrement déjà entendu parler de physiothérapie animale, mais vous ne savez pas forcément ce que le métier de physiothérapeute pour animaux implique. Que vous partagiez votre vie avec un chat, un chien, un cheval ou un autre animal, vous vous posez peut-être les questions suivantes :

**Est-ce que la physiothérapie animale peut améliorer la qualité de vie de mon animal ?**

**Peut-elle l'aider quand il boite ?**

**Peut-elle gérer les douleurs liées à l'arthrose ?**

**Ou encore : Quelles sont les affections les plus courantes traitées par une physiothérapeute pour animaux ?**

Les réponses aux trois premières questions sont : **oui, oui et oui !** Quant à la dernière question, je vais détailler les nombreuses indications que la physiothérapie animale peut traiter.

Tout comme en physiothérapie humaine, la physiothérapie animale est une discipline paramédicale qui traite, à l'aide de moyens naturels, le mouvement, les troubles fonctionnels et lésionnels, les dysfonctionnements du corps et les douleurs physiques. Cette médecine douce a pour objectif principal de restaurer, de maintenir et d'améliorer la fonction physique, la mobilité et la qualité de vie des animaux domestiques et de compagnie, mais aussi des animaux de travail et de sport.

De nos jours, les propriétaires d'animaux sont davantage sensibles au bien-être de leur compagnon. On entend de plus en plus parler de proprioception, de cours de fitness canin, mais aussi de ligament croisé déchiré, d'hernie discale et d'arthrose.

Comprendre les bénéfices de la physiothérapie animale vous permettra de prendre une

décision appropriée concernant les soins de santé de votre compagnon à quatre pattes.

Regardons ensemble quelques-uns des principaux objectifs de la physiothérapie animale :

- 1. Soulager ou réduire la douleur.** Les animaux ressentent la douleur lors d'une blessure ou lors d'une opération chirurgicale, mais ils peuvent également souffrir de douleurs chroniques, dues par exemple à l'arthrose.
- 2. Améliorer et retrouver la mobilité et la fluidité des mouvements.** Grâce à des exercices ciblés et des techniques thérapeutiques, le/la physiothérapeute aide l'animal à récupérer et stabiliser son état physiologique. L'animal retrouve sa force, sa coordination et la fonctionnalité de ses articulations et de ses muscles. Son processus de guérison est par conséquent raccourci.
- 3. Augmenter les performances et diminuer les risques de blessures.** Il est important de travailler l'endurance et la concentration afin d'éviter les récives que ce soit chez les animaux de compagnie, les athlètes amateurs ou de haut niveau.
- 4. Prévenir les processus d'altération dus aux compensations, au vieillissement ou au surpoids.** Le vieillissement est inéluctable mais le/la thérapeute possède des outils permettant de ralentir ce processus et d'améliorer le bien-être de l'animal. L'obésité, quant à elle, entraîne des problèmes articulaires et cardiovasculaires et peut également bénéficier de ces outils.
- 5. Améliorer la qualité de vie.** Une mobilité réduite ou une condition physique insuffisante peuvent avoir un impact négatif sur la qualité de vie d'un animal. Il est important de garder un corps musclé et souple pour pouvoir poursuivre ses activités habituelles, comme par exemple se déplacer, aller faire ses besoins ou partager avec ses congénères.

Vous comprenez certainement déjà mieux ce que la physiothérapie peut apporter à votre animal. Regardons maintenant dans quelles situations votre animal pourrait bénéficier de séances de physiothérapie.

Tout d'abord, après un **traumatisme**, par exemple lors d'un accident de voiture, un accident de jeu, de sport (agility, obéissance, frisbee,...) ou lors d'une chute (balcon, escalier,...). En fonction de la gravité du traumatisme (fracture, luxation d'une hanche ou d'une épaule, déchirure d'un ligament, d'un tendon,...), certains animaux doivent subir une **opération**. Le/la physiothérapeute peut intervenir lors de la rééducation post-traumatique ou post-opératoire. Il ou elle pourra vous donner des conseils précieux pour accueillir au mieux à domicile votre animal fraîchement opéré (gestion des sols, contrôle des griffes, harnais ou chariot,...).



Les chiens sont également **opérés** pour des problèmes de luxation de rotule, de déchirement d'un ligament croisé du genou, d'une altération du cartilage (dysplasie du coude ou de la hanche, ostéocondrose disséquante,...) ou tout simplement pour être stérilisé-e. Dans tous ces cas, la physiothérapie est indiquée pour que l'animal retrouve toute sa mobilité et pour éviter les adhérences des tissus.

Des études (Whitehair et al. 1993, J R Slauterbeck et al. 2003, de la Riva et al. 2013, Benjamin L. Hart et al. 2020, Teagan L. DeForge et al, 2024,...) montrent que certaines races de chiens présentent des prédispositions à certaines maladies dégénératives, comme la déchirure du ligament croisé. Des facteurs gé-

nétiques et environnementaux, tels que la santé physique, l'état corporel et la stérilisation, contribuent à la dégénérescence chronique des ligaments.

En revanche lors de certains **troubles musculo-squelettiques**, comme les troubles affectant les muscles, les tendons, les ligaments et autres tissus conjonctifs (entorse, claquage, tendinite, myopathies,...) ou les os, le cartilage et les articulations (dysplasie, arthrose,...), l'opération n'est pas toujours nécessaire ou réalisable. La physiothérapie aidera votre animal à se remettre plus rapidement sur patte, à le maintenir en bonne condition plus longtemps et, lors du vieillissement, à moins souffrir de douleurs chroniques. Une étude menée au Royaume-Uni (Masataka Enomoto et al 2024) montre que 50% des chiens sont diagnostiqués avec de l'arthrose associée à des douleurs articulaires entre l'âge de 8 à 13 ans. Et 40 % des chiens de moins de 4 ans présentent déjà de l'arthrose associée à une douleur modérée. Les articulations les plus touchées sont les coudes, les hanches, les genoux et les tarses.

Les **problèmes ou troubles neurologiques** (hernie discale, syndrome de la queue de cheval, polyradiculonévrite, myélopathie dégénérative,...) peuvent causer une paralysie partielle ou totale, ou encore une ataxie (trouble de la coordination des mouvements). Certains de ces troubles peuvent être traités de manière chirurgicale ou conservatrice. Lors d'une hernie discale ou d'un AVC (accident vasculaire cérébral), la physiothérapie peut favoriser la récupération en contribuant à réduire le système nerveux pour rétablir l'équilibre et la coordination, mais également pour renforcer les muscles et restaurer la mobilité.

En résumé, la physiothérapie peut soutenir votre animal dès son plus jeune âge jusqu'à un âge avancé, qu'il soit sportif ou non, ou qu'il se blesse ou pas. La liste des indications est loin d'être exhaustive. Regardez avec votre vétérinaire ou avec un-e physiothérapeute pour animaux s'il ou elle peut vous aider.

### Les limites et précautions

Malgré ses nombreux bienfaits, la physiothérapie animale n'est pas adaptée à tous les

cas. Il existe certaines contre-indications strictes et d'autres relatives. Certains cas relèvent de l'urgence vétérinaire, comme les infections ou inflammations aiguës, les fractures non stabilisées et les tumeurs malignes non traitées. Les troubles cardiaques ou respiratoires, ou encore une paralysie ou une boiterie soudaine, nécessitent également une prise en charge vétérinaire immédiate. Il est préférable d'avoir un diagnostic vétérinaire clair avant d'entreprendre un programme de physiothérapie qui sera complémentaire à la chirurgie et aux médicaments. La collaboration avec les vétérinaires est essentielle afin d'adapter les techniques de traitement à chaque animal.

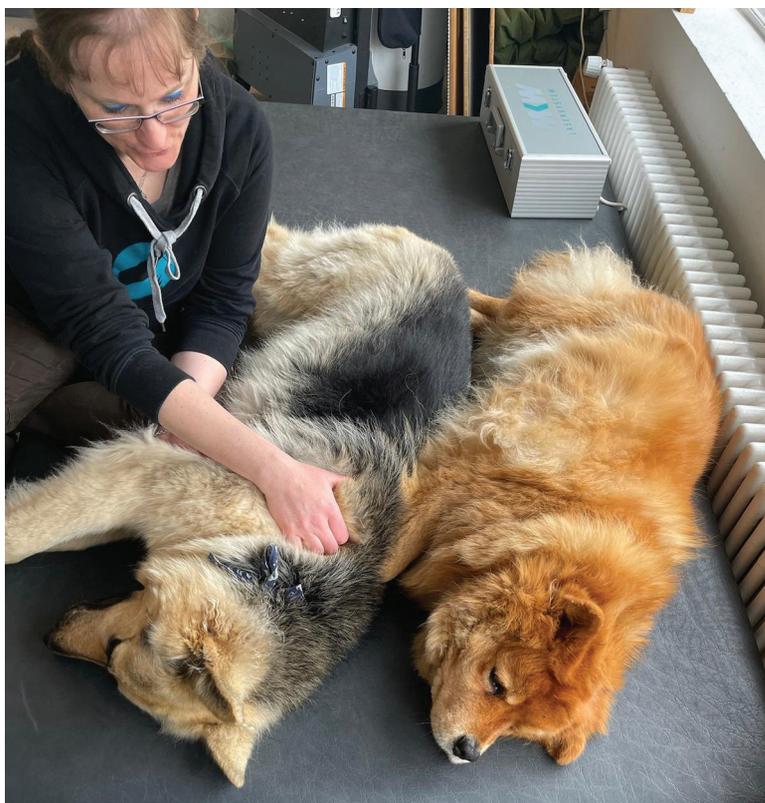
### Quelles sont les thérapies ou les équipements utilisés par les physiothérapeutes?

Comme pour les humains, les physiothérapeutes utilisent tout d'abord leur mains pour exécuter des massages, des mobilisations, des étirements ou des techniques manuelles comme le drainage lymphatique, la neurodynamique (méthode de mobilisation du système nerveux) ou le relâchement des fascias (tissu conjonctif enveloppant et maintenant l'ensemble des structures anatomiques (muscles, organes,...) d'un corps). On parle de **thérapies passives** parce que l'animal n'est pas actif.

Les physiothérapeutes peuvent également disposer d'un équipement coûteux et sophistiqué. Ils utilisent des appareils d'électrothérapie (IFR, TENS, NEMS,...), à ultrason, à champs magnétiques (PEMF), à onde de choc ou des appareils qui utilisent la lumière, comme le LASER. Le laser a une action bioénergétique, biochimique et bioélectrique. Il permet de favoriser la régénération et la cicatrisation des tissus et de réduire les douleurs. C'est un traitement non invasif, rapide et efficace.



Certains physiothérapeutes sont spécialisés en hydrothérapie : la rééducation se fait dans l'eau soit sur un tapis roulant aquatique, soit dans une piscine. Le/la thérapeute profite des propriétés de l'eau : grâce à la flottabilité, le corps semble plus léger et les articulations sont moins chargées.

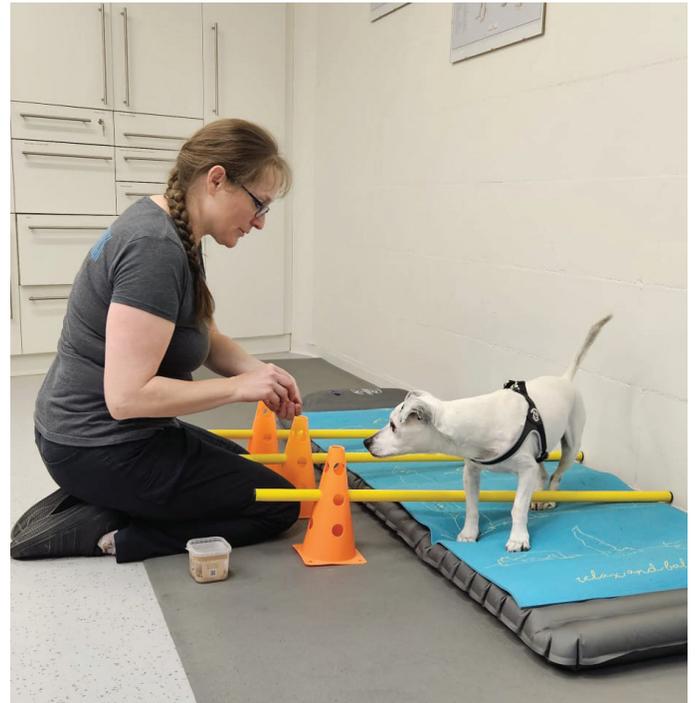


La pression hydrostatique a un effet positif sur les œdèmes et les enflures, et la température a une influence sur le système veineux. La résistance de l'eau permet le raffermissement de la musculature ainsi que l'entraînement du système cardio-vasculaire. L'hydrothérapie est particulièrement bénéfique pour les chiens âgés, obèses, en convalescence ou pour la préparation physique des chiens de sport. Les chiots sont également les bienvenus.



Enfin, lors de la **thérapie active** l'animal participe activement à sa rééducation. Il accomplit lui-même des mouvements et des exercices, enchaîne des changements de position, fait des slaloms ou franchit des obstacles. L'animal travaille son équilibre, sa mobilité, sa coordination et sa musculature sur des planches instables, des coussins mous ou des barres au sol.

Certains exercices pourront ensuite être réalisés à domicile avec le propriétaire.

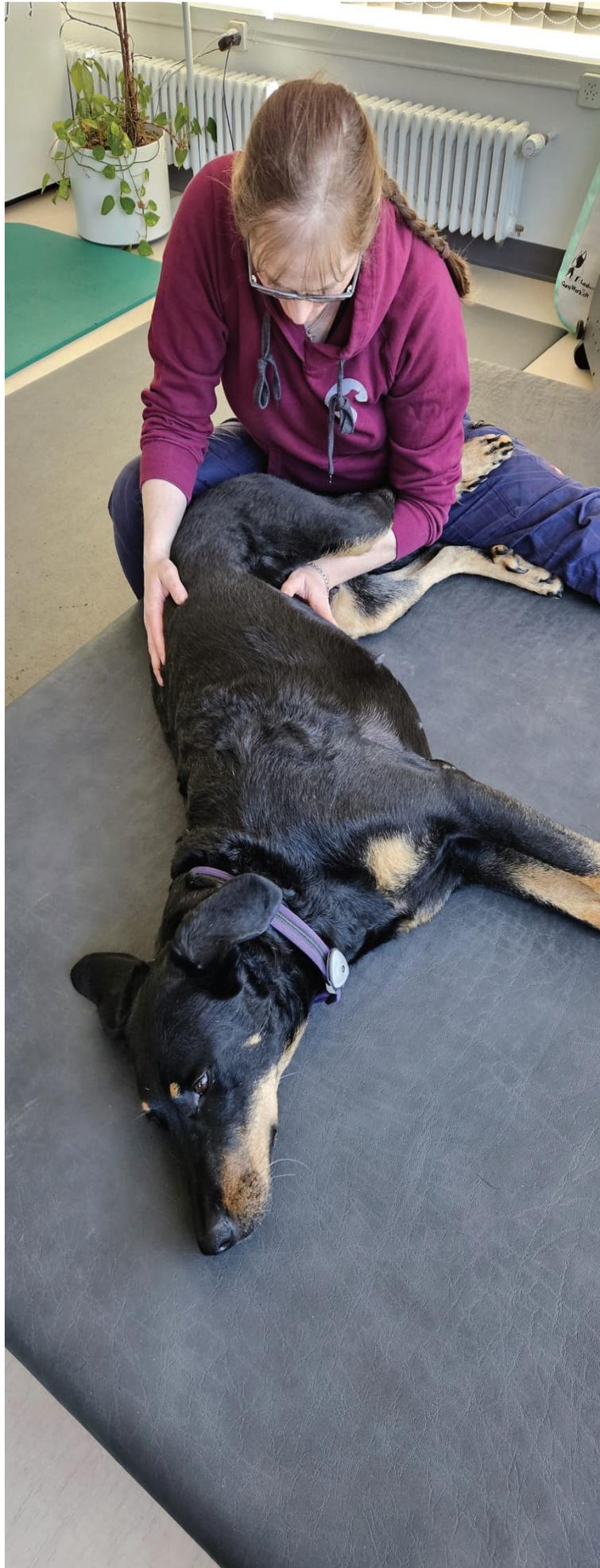


Pour appliquer ces différentes thérapies, il est nécessaire de connaître l'anatomie, la biomécanique, le système nerveux, les différentes maladies ou traumatismes ainsi que les différentes opérations.

Certaines techniques utilisées en physiothérapie humaine sont plus difficiles à appliquer chez les animaux. Il est souvent difficile d'obtenir d'un animal qu'il effectue une résistance contre une pression. De plus, les animaux ne sont pas tout le temps coopératifs. Il faut donc faire preuve d'imagination et de flexibilité pour arriver au résultat final souhaité.

### Déroulement d'une séance

Lors de la première consultation, toutes les informations importantes concernant l'animal (âge, état de santé, antécédents,...) et sa pathologie sont récoltées. Les symptômes et la symétrie de l'animal sont observés, en plus de la posture, des mouvements et des fonctions. Les troubles dont l'animal souffre sont identifiés et les différents objectifs sont fixés. Que veut-on atteindre ? Est-ce que cela sera possible (par exemple pour les patients neurologiques) ? Comment va-t-on les atteindre ? Une fois tous les renseignements obtenus, il sera possible d'établir un plan de thérapie individuel pour chaque animal et la thérapie pourra commencer.



## En conclusion

La physiothérapie animale est, comme vous avez pu le constater, une solution efficace pour améliorer la mobilité et le confort des animaux souffrant de diverses pathologies. Elle permet une prise en charge globale et personnalisée, limitant le recours aux médicaments et favorisant une récupération optimale. Cependant, elle doit être pratiquée par un·e professionnel qualifié·e (voir <http://svtt.ch/site/>) et idéalement sur recommandation d'un·e vétérinaire afin d'assurer une approche sécurisée et adaptée à chaque animal.

J'espère que vous avez désormais une meilleure compréhension du métier de physiothérapeute pour animaux. **Avez-vous encore des questions sur la physiothérapie animale ?** Si oui, vous trouverez différentes informations, des témoignages, des articles et des vidéos de mon travail sur mon site internet (<https://donnelapatte.ch>) ainsi que sur ma page Youtube (<https://www.youtube.com/@donne-la-patte/videos>).

Scannez ce code QR pour arriver directement sur la bonne page:



IFR = Interférential Frequency of Regulation

TENS = Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation

NEMS = Neuro-Electro-Myo-Stimulation

LASER Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation

PEMF = Pulsed Electromagnetic Field